

Предпазвайте себе си и околните от

заболяване  
**Мийте си ръцете,**



- след кихане или кашляне
- когато се грижите за болен
- преди, по време на и след приготвяне на храна
- преди хранене
- след ползване на тоалетна
- когато са видимо замърсени
- след досег с животни или техни изпражнения



World Health  
Organization